

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 部活動方針

足立区立竹の塚中学校  
校長 宮地 豊

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>生徒が自主的、自発的な参加することでスポーツ・文化に親しむとともに努力することにより達成感や意欲の向上が得られるような活動となるよう、本校では以下の方針を定める。</p> <p>(1)「生徒理解、個性の伸長」…部活という集団の中で興味・関心を追求し、個性の伸長を目指す。</p> <p>(2)「自主的態度、礼儀正しさ」…異年齢集団の中で民主的な活動を運営し、自治的能力を育む。</p> <p>(3)「体力の増進、心身の健全な育成」…生徒の興味・関心を正しく育成し、積極的な活動が実施できるように指導する。</p>			
<p>適切な休業日等の設定方針</p>	<p><b>【平日の活動】</b></p> <p>(1) 平日の活動は、週5日間の内、1日は休養日を設ける（朝練習も含む）。</p> <p>(2) 1日の活動時間は、2時間程度を基本とし、長くとも準備・片付けを含めて3時間を超えない。</p> <p><b>【週休日及び長期休業中の活動】</b></p> <p>(1) 週休日（土曜日・日曜日・祝日を含む）においては、1日の休養日を設定する。</p> <p>(2) 週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度を基本とし、長くとも準備・片付けを含めて4時間を超えない。</p> <p>(3) 長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。（土日はいずれか一方の半日のみ活動。平日5日間の1日は休養日を設定する）</p> <p>(5) 生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、夏季休業日及び冬季休業日にある程度長期の休養期間を設ける。</p>			
<p>完全下校時刻</p>	<p>夏季 (3月～10月)</p>	<p>完全下校 18:30</p>	<p>冬季 (11月～2月)</p>	<p>完全下校 18:00</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>サッカー、ソフトテニス、バスケットボール、バドミントン 4部</p>			
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>吹奏楽、家庭科・美術、パソコン、科学 4部</p>			

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 バスケットボール部

部活動名	バスケットボール部			
年間目標	バスケットボールを通して心身を鍛え、周りから尊敬される集団になる			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 12名、 2年生： 1名、 3年生： 3名			
活動日	火、木、金、土（大会があれば日曜日）			
休養日	水			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	足立区民大会 夏期選手権大会足立区支部予選 足立区新人戦技術交流会 足立区新人大会			
主な実績	R5年度	なし		
	R4年度	なし		
	R3年度	なし		

生徒の自主性を重んじ「あかるく 楽しく 格好良く」を合い言葉に日々練習しています。チームスポーツであるバスケットのルールを通して、技能だけではなく社会性を学び、人間として大きく成長する事を目標に活動しています。

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 バドミントン部

部活動名	バドミントン部			
年間目標	礼儀を重んじ、向上心をもって一生懸命に取り組むことができる。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 10名、 2年生： 11名、 3年生： 10名			
活動日	月、水、金、土			
休養日	火、木、日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習、春季研修交流戦		
	5月	基礎練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会足立区予選		
	7月	基礎練習、試合形式の練習		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、夏季研修交流戦		
	9月	基礎練習、試合形式の練習		
	10月	基礎練習、試合形式の練習、新人大会足立区予選		
	11月	基礎練習、試合形式の練習		
	12月	基礎練習、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、試合形式の練習		
	2月	基礎練習、試合形式の練習、冬季研修交流戦		
	3月	基礎練習、試合形式の練習		
参加予定大会				
主な実績	R5年度	区大会出場、ブロック大会出場(個人戦)		
	R4年度	区大会出場		
	R3年度	区大会出場		

先輩後輩の仲が良く、先輩が優しく詳しく教えてくれるので、ラケット競技が初めての人でも安心して始めることができます。

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 サッカー部

部活動名	サッカー部			
年間目標	1 スポーツを通じて、礼儀・マナー・ルールを身につける。 2 仲間と協力し、技能の向上に努める。 3 課題意識をもち、何事にも主体的に取り組む。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 4名、 2年生： 5名			
活動日	月・火・木・金・(土)			
休養日	水・日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習		
	5月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、夏季研修大会		
	9月	基礎練習、試合形式の練習、新人大会		
	10月	基礎練習、試合形式の練習、新人大会		
	11月	基礎練習、試合形式の練習		
	12月	基礎練習、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、冬季研修大会		
	2月	基礎練習、試合形式の練習、冬季研修大会		
	3月	基礎練習、試合形式の練習		
参加予定大会	夏季選手権大会、夏季研修大会、新人大会、冬季研修大会			
主な実績	R5年度	夏季選手権大会、新人大会、第5支部決勝トーナメント進出		
	R4年度	新人大会、第5支部決勝トーナメント進出		
	R3年度	なし		

入谷南中学校と合同チームを組んで試合に出場しています。人数は少ないですが、平日は校内で基礎練習や試合形式の練習、休日は合同練習や練習試合等、技能の向上に向けて練習を重ねています。

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 ソフトテニス部

部活動名	ソフトテニス部			
年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼儀を重んじるとともに、学業と両立することができる。</li> <li>・向上心をもち、一生懸命取り組むことができる。</li> </ul>			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 0名、 2年生： 11名、 3年生： 3名			
活動日	月・火・木・金・(土)			
休養日	水・日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習、春季研修会		
	5月	基礎練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、区夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、都夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、区夏季研修会、部内大会		
	9月	基礎練習、試合形式の練習、区新人大会		
	10月	基礎練習、試合形式の練習		
	11月	基礎練習、試合形式の練習		
	12月	基礎練習、試合形式の練習、野崎杯、部内大会		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、1年生大会		
	2月	基礎練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、試合形式の練習、部内大会		
参加予定大会	区春季研修会、 区夏季選手権大会、 夏季研修会、 新人大会、 野崎杯、 1年生大会			
主な実績	R5年度	区大会出場		
	R4年度	区大会出場		
	R3年度	区大会出場		

「都大会出場」を目標に、「あいさつ・返事・マナー・感謝の気持ち」の4つを特に大切にしながら日々練習をしています。先輩後輩の仲が良く、先輩が優しく詳しく教えてくれるので、ラケット競技が初めての人でも安心して始めることができますと思います。

## 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 科学部

部活動名	科学部			
年間目標	○ 課題意識をもち、何事にも主体的に取り組む。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 1名、 2年生： 0名、 3年生： 2名			
活動日	火・木			
休養日	月・水・金・土・日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	畑の整備・種まき・苗作り		
	5月	畑の整備・水やり		
	6月	畑の整備・水やり		
	7月	畑の整備・水やり		
	8月	畑の整備・水やり・収穫		
	9月	畑の整備・種まき		
	10月	畑の整備・水やり		
	11月	畑の整備・水やり		
	12月	畑の整備・水やり		
	1月	畑の整備・水やり		
	2月	畑の整備・水やり・収穫		
	3月	畑の整備		
参加予定大会	朝顔コンクール			
主な実績	R5年度	朝顔コンクール参加		
	R4年度	朝顔コンクール参加		
	R3年度	朝顔コンクール参加		

科学部では栽培を中心とした活動を行っています。本年度は落花生、茄子、トマト、キュウリに挑戦しています。

初めて栽培をやる人が多く、作物の成長を毎日楽しみに、収穫の日まで整備をしています。

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 パソコン部

部活動名	パソコン部				
年間目標	パソコンに親しみ、スキルアップをめざす				
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 0名、 2年生： 4名、 3年生： 0名				
活動日	火曜日 金曜日 16:00～17:30				
休養日	月曜日 水曜日 木曜日 土曜日 日曜日				
活動時間	平日	1時間30分程度	休日	活動なし	
主な活動予定	4月	タイピング練習 Word 文書作成			
	5月	タイピング練習 Word 文書作成			
	6月	タイピング練習 Excel 文書作成			
	7月	タイピング練習 Excel 文書作成			
	8月	タイピング練習 Excel 文書作成			
	9月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等
	10月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等
	11月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等
	12月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等
	1月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等
	2月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等
3月	タイピング練習	Word 文書作成	Excel 文書作成	スライド作成・動画編集等	
参加予定大会	なし				
主な実績	R5年度	なし			
	R4年度	なし			
	R3年度	なし			

パソコンに慣れることから始めるので初心者でも大丈夫です。マイクロソフトオフィスを使った文書作成や簡単な関数を用いた文書の作成の練習をします。自分のペースでコツコツと進めながらスキルアップをしていきます。

# 令和6年度 足立区立竹の塚中学校 家庭科・美術部

部活動名	家庭科・美術部			
年間目標	作品作りを通して、自分の得意なことを自分の強みにできるように取り組む。			
部員数 (令和6年4月現在)	1年生： 4名、 2年生： 0名、 3年生： 2名			
活動日	毎週 火曜日・木曜日			
休養日	長期休業日に家庭科部（調理）を2～3日行う			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	今年度の作品について（工作・絵画・黒板アート）		
	5月	運動会バトン作品作成 塗り絵		
	6月	黒板アート 工作看板 塗り絵		
	7月	工作彫刻（篆刻） 塗り絵		
	8月	調理パン作成 塗り絵（コンクール作品作成）		
	9月	塗り絵（コンクール作品作成）		
	10月	文化発表会作品作り 塗り絵（コンクール作品作成）		
	11月	工作 塗り絵		
	12月	調理パン作成 工作 塗り絵		
	1月	工作 塗り絵		
	2月	工作 塗り絵		
	3月	工作 塗り絵		
参加予定大会	読売新聞主催 大人の塗り絵コンクールへ出品			
主な実績	R5年度	読売新聞主催 大人の塗り絵コンクールへ出品		
	R4年度			
	R3年度			

作品作りが好きな人が集まりました。自分のイメージを膨らませ、黙々と作業をしています。何を作りたいか自分たちで決め、SDGsを意識しながら、身近にあるもので材料をそろえるなど部員で話しあっています。

