

谷中中学校 バドミントン部

年間目標	①基礎練習（フットワーク、持久走、基礎打ち、ゲーム練習等）に取り組む。 ②競技を通じて、学んだことを日常生活の中でも生かしていく。			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：11人 2年：20人 3年：30人			
活動日	月・水・金・(土・日いずれか1日)			
休養日	火・木・(土・日いずれか1日)			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習、春季研修交流戦		
	5月	基礎練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、		
	8月	基礎練習、チーム練習、夏季研修交流戦		
	9月	基礎練習、チーム練習		
	10月	基礎練習、チーム練習、新人大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、		
	12月	基礎練習、チーム練習		
	1月	基礎練習、チーム練習、		
	2月	基礎練習、チーム練習、冬季大会		
	3月	基礎練習、チーム練習		
参加予定大会	春季研修交流戦、夏季選手権大会、夏季研修交流戦、新人大会、冬季交流戦など			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・生徒に水筒を持参させ、休憩時間以外にも適宜補給させるなど、熱中症、脱水症状対策を行う。 ・日々切磋琢磨して練習に励んでいます。部活内の交流も活発で、雰囲気が良い部活を目指しています。 ・令和6年度春季交流戦男子ダブルス1位 女子ダブルス4位 ・令和6年度夏季選手権大会 女子団体戦5位（ブロック大会参加） 			