

谷中中学校 野球部

年間目標	① 基礎練習（キャッチボール、バッティング、走塁練習等）に取り組む。 ② チーム練習やゲーム練習を通して、チームワークが大切なことを学ぶ。 ③ 試合を通して、相手に対する礼儀や思いやりの心を育てる。			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：8人 2年：5人 3年：12人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、春季交流戦		
	5月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、春季交流戦		
	6月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、チーム練習		
	9月	基礎練習、チーム練習		
	10月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、秋季大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、秋季大会		
	12月	基礎練習、チーム練習、冬季交流戦		
	1月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、冬季交流戦		
	2月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、チーム練習		
参加予定大会	春季交流戦、夏期大会、秋季大会、冬季交流戦			
その他	・大会が土日と連続で行われる場合は、翌日の月曜日等を休養日にする。 ・生徒に水筒を持参させ、休憩時間以外にも適宜補給させるなど、熱中症、脱水症状対策を行う。 ・日々切磋琢磨して練習に励んでいます。部活内の交流も活発で、雰囲気の良い部活を目指しています。			