

谷中中学校 女子バスケットボール部

| | | | | |
|-------------------|--|--------------------|----|-------|
| 年間目標 | ①基礎練習（フットワーク、シュート、ドリブル、パス等）に取り組む。 ②チーム練習やゲーム練習を通して、チームワークが大切なことを学ぶ。 ③試合を通して、相手に対する礼儀や思いやりの心を育てる。 | | | |
| 部員数 (令和6年5月現在) | 1年：7人 2年：6人 3年：3人 | | | |
| 活動日 | 火・木・金・土、日いずれか | | | |
| 休養日 | 月・水・土、日いずれか | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | 休日 | 3時間程度 |
| 主な活動予定 | 4月 | 基礎練習、チーム練習、足立区民大会 | | |
| | 5月 | 基礎練習、チーム練習、夏季選手権大会 | | |
| | 6月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 7月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 8月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 9月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 10月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 11月 | 基礎練習、チーム練習、新人大会 | | |
| | 12月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 1月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 2月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| | 3月 | 基礎練習、チーム練習 | | |
| 参加予定大会 | 足立区民大会、夏期大会、新人大会 | | | |
| その他 | ・日々切磋琢磨して練習に励んでいます。 | | | |