

谷中中学校 男子柔道部

年間目標	柔道を通じて礼儀を身につけ、相手を尊重する心を養う			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：2人 2年：3人 3年：0人			
活動日	月・火・金・(土)			
休養日	水・木・日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基本稽古		
	5月	基本稽古、		
	6月	基本稽古、夏季ブロック大会		
	7月	基本稽古、夏季選手権大会		
	8月	基本稽古、出稽古		
	9月	基本稽古		
	10月	基本稽古、新人ブロック大会		
	11月	試合形式の練習、新入都大会		
	12月	基本稽古、出稽古		
	1月	基本稽古		
	2月	基本稽古		
	3月	基本稽古、出稽古		
参加予定大会	区民大会、夏季大会、新入大会			
その他	・卒業時には初段取得を目指し、心身共に稽古に励んでいます。初心者も大歓迎です。			