

谷中中学校 サッカー部

年間目標	①基礎練習（フットワーク、シュート、ドリブル、パス等）に取り組む。 ②チーム練習や試合形式の練習を通して、チームワークが大切なことを学ぶ。 ③試合を通して、相手に対する礼儀や思いやりの心を育てる。			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：2人 2年：11人 3年：8人			
活動日	月・水・木・金・土または日			
休養日	火・日または土			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	5月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	6月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、サマーカップ		
	9月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	10月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、新人大会		
	12月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、ウィンターカップ、1月リーグ		
	2月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、1月リーグ		
	3月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、1月リーグ		
参加予定大会	夏季選手権大会、サマーカップ、新人大会、ウィンターカップ、1月リーグ			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・大会が土日と連続で行われる場合は、翌日の月曜日等を休養日にする。 ・会場校として使用できるサイズのグラウンドあり。毎週末に練習試合を行っている。 ・生徒に水筒を持参させ、休憩時間以外にも適宜補給させるなど、熱中症、脱水症状対策を行う。 ・日々切磋琢磨して練習に励んでいる。生徒同士で意見を交わしながら技術の向上に努めています。 ・サッカーに興味がある人は大歓迎です。サッカー経験者だけでなく、中学校からサッカーを始めた生徒も多数います。 			