

谷中中学校 ソフトテニス部

年間目標	①基礎練習（フットワーク、シュート、ドリブル、パス等）に取り組む。 ②チーム練習やゲーム練習を通して、チームワークが大切なことを学ぶ。 ③試合を通して、相手に対する礼儀や思いやりの心を育てる。			
部員数 (令和6年5月現在)	1年：42人 2年：4人 3年：8人			
活動日	月・火・水・金・土			
休養日	木・日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、春季研修大会		
	5月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、区夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、都夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、チーム練習		
	9月	基礎練習、チーム練習		
	10月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、区新人大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、都新人大会		
	12月	基礎練習、チーム練習		
	1月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、1年生大会		
	2月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、チーム練習		
参加予定大会	春季研修大会、選手権大会、新人大会、野崎杯、ジュニアスポーツ大会、1年生大会			
その他	・大会が土日と連続で行われる場合は、翌日の月曜日等を休養日にする。 ・生徒に水筒を持参させ、休憩時間以外にも適宜補給させるなど、熱中症、脱水症状対策を行う。 ・日々切磋琢磨して練習に励んでいます。部活内の交流も活発で、雰囲気の良い部活を目指しています。			