

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【 バドミントン 部】

年間目標	①部員全員で積極的に取り組み、技術と精神力の向上をめざす。 ②練習、試合を通して、忍耐力、協調性、社会性を身につける。 ③自分たちの能力を、最大限に引き出すための努力をする。	
部員数	1年： 17人 2年： 30人 3年： 7人 *合計： <u>54</u> 人	
活動日	☾・火・☼・木・☾・（土・日のいずれか）	
休養日	火・木（土日のいずれか）	
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度	
主な活動予定	4月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	5月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	6月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	7月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	8月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	9月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	10月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	11月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	12月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	1月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	2月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
	3月	練習（体操・フットワーク・基礎打ちなど）
備考 (大会実績など)		
新型コロナウイルス感染症への対策	練習での配慮事項	・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底

部活動での感染対策の工夫

- ・個人の技能を高める練習にするなどの内容を行う。
- ・前の人の呼気の影響を避けるため、可能な範囲で並走する、あるいは斜め後方に位置取りをする。
- ・中体連バドミントン部の指示により対人、試合形式の練習を導入する。