

# 部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

## 【 野球 部】

年間目標	○やらされるのではなく、自ら考えて行動できる。 ○チームメイトや保護者、環境などあらゆるものに感謝できる。	
部員数	1年： 2人 2年： 4人 3年： 9人 *合計： <u>15</u> 人	
活動日	月・火・木・金・土	
休養日	水、日	
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度	
主な活動予定	4月	練習 (走攻守の基礎) 練習試合
	5月	練習 (走攻守の基礎) 練習試合
	6月	練習 (走攻守の基礎) 練習試合
	7月	練習 (走攻守の基礎) 練習試合
	8月	練習 (走攻守の基礎) 練習試合
	9月	練習 (走攻守の基礎) 大会・練習試合
	10月	練習 (走攻守の基礎) 大会・練習試合
	11月	練習 (走攻守の基礎) 練習試合
	12月	走攻守の強化トレーニング
	1月	走攻守の強化トレーニング
	2月	走攻守の強化トレーニング
	3月	練習 練習試合
備考 (大会実績など)	令和2年度足立区秋季大会第3位	
	新型コロナウイルス感染症への対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3密への配慮</li> <li>・ 活動場所、更衣室の換気</li> <li>・ 練習前の体調確認</li> <li>・ 身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛</li> <li>・ 使用する用具の消毒</li> <li>・ 練習前後の手洗いの徹底</li> </ul>

部活動での感染対策の工夫

- ・ 個人の技能を高める練習にするなどの内容を行う。
- ・ 接触を避ける練習内容を行う。
- ・ 練習の合間のこまめな手洗いうがいを実施

