

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【男子バスケットボール部】

年間目標	①ルールや時間を守り、礼儀やマナーを身につける。 ②道具を大切にする。 ③仲間を大切にする。	
部員数	1年：14人 2年：14人 3年：15人 *合計： <u>42</u> 人	
活動日	月・㊤・㊦・㊧・㊨・（土・日のいずれか）	
休養日	月曜と土日のどちらか	
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度	
主な活動予定	4月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	5月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	6月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	7月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	8月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	9月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	10月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	11月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	12月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	1月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	2月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
	3月	練習（パス・ドリブル・シュート・3メン）
備考 (大会実績など)	2019年 足立区新人大会 準優勝 都大会出場	
新型コロナウイルス感染症への対策	練習での配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底

部活動での感染対策の工夫
・主に個人の技能を高める練習を行う。
・前の人の呼気の影響を避けるため、可能な範囲で並走する、あるいは斜め後方に位置取りをする。
・中体連バスケットボール部の指示により対人、試合形式の練習を導入する。

