

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【 女子バスケットボール 部】

年間目標	①積極的に自らの課題に取り組み、改善を目指す態度や姿勢を育てる。 ②互いの生き方を認め、コミュニケーションを通してチームプレーを作る。 ③技能を向上させ、生涯スポーツとしてのバスケットボールプレーヤーになる。	
部員数	1年：3人 2年：8人 3年： 人 5 *合計：16人	
活動日	月・○火・○水・○木・○金・（土・日のいずれか）	
休養日	月曜と土日のどちらか	
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度	
主な活動予定	4月	体力づくり・ドリブル・パス・シューティング
	5月	部活動での感染対策の工夫 ・
	6月	
	7月	
	8月	
	9月	
	10月	
	11月	
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	↓
	備考 (大会実績など)	
新型コロナウイルス感染症への対策	練習での配慮事項	・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底

