

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【サッカー部】

年間目標	①ルールを守り、礼儀やマナーを身につける ②チームの仲間を大切にする ③道具を大切にする	
部員数	1年： 人、 2年：13人、 3年：12人 *合計： <u>25</u> 人	
活動日	月・火・水・木・金・土・日	
休養日	原則水曜日、日曜日	
活動時間	2時間程度（移動時間等は除く）	
主な活動予定	4月	活動停止
	5月	活動停止
	6月	基礎練習・体カトレーニング
	7月	基礎練習・体カトレーニング
	8月	基礎練習・体カトレーニング
	9月	基礎練習・体カトレーニング
	10月	基礎練習・体カトレーニング
	11月	基礎練習・体カトレーニング
	12月	基礎練習・体カトレーニング
	1月	基礎練習・体カトレーニング
	2月	基礎練習・体カトレーニング
	3月	基礎練習・体カトレーニング
<ul style="list-style-type: none"> ● 可能な範囲で並走する、あるいは斜め後方に位置取りをする。 ● 個人の技能を高める練習にするなど内容を行う。 ● 中体連サッカー専門部の方針に沿って、対人形式・試合形式の練習を導入する。 		
参加予定大会	新人大会、冬季研修リーグ、1年生大会（中体連主催大会） 土屋ファミリーズカップ、エベカップ（私大会）	
主な実績	R元年度	総合体育大会都大会出場
	30年度	新人大会都大会出場、エベカップ4位
	29年度	新人大会シード権大会優勝、エベカップ4位
新型コロナウィルス感染症への対策	練習での配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・段階的实施 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底