

部活動年間計画

足立区立谷中中学校 生活指導部

【女子バレー部】

年間目標	①バレーボールの技術の向上を目指し、粘り強く練習する。 ②自ら考え、目標をもって部活動に取り組む。 ③仲間と協力して困難を乗り越える力を養う。		
部員数	2年：8人、 3年：7人 *合計：15人		
活動日	通常練 月・火・水・木・金・土・日 (○を付ける) 朝練 火・水		
休養日	火・木・日		
活動時間	平日2時間、休日3時間程度		
主な活動予定	4月	活動停止	
	5月	活動停止	
	6月	<u>体力づくり・パス・アタック・サーブ</u>	
	7月	↓	
	8月		
	9月		
	10月		
	11月		
	12月		
	1月		
	2月		
	3月		
参加予定大会			
主な実績	R1年度		
	30年度		
	29年度		
新型コロナウィルス感染症への対策	練習での配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・3密への配慮 ・活動場所、更衣室の換気 ・練習前の体調確認 ・身体接触を伴う活動、向かい合って発生する活動の自粛 ・使用する用具の消毒 ・練習前後の手洗いの徹底 	